

## **Intérêt cognitif des jeux suivants :**

Dominos : développe et entretient la concentration ; la mise en place de stratégies et de prise de décision. Permet l'analyse d'une situation donnée pour faire son choix.

Mémory : Stimule la mémoire, la concentration et l'attention sur un temps assez court. Le langage doit être utilisé pour dénommer chaque carte retournée .

Color Addict : Stimule les fonctions cognitives comme le sens de l'observation et la flexibilité mentale car il faut s'adapter à chaque étape.

Rummy : Stimule la mémoire, la concentration et l'organisation.

Jeu « que suis je » ? : Travaille la réflexion, le langage et le raisonnement logique.

Le ping pong : Améliore la concentration, la coordination motrice, les réflexes et le contrôle du stress.

Aficionado : fait appel à des connaissances en mémoire à long terme (souvenirs des années 80). Jeu de mémoire et de langage. On donne un début de phrase qui peut être un début de titre de chanson ou de refrain connu, de film, un début d'expressions ou de proverbes connus.

La salle est coupée en 2. Le premier qui lève la main peut répondre. Si c'est faux, le second qui lève la main peut parler...1 point pour l'équipe. On arrête à 5 ou 7 points...

## **Intérêt cognitif des jeux pour les personnes ayant des troubles cognitifs...ou pas !:**

Les jeux stimulent la mémoire, l'attention pour suivre les règles et analyser les situations et les fonctions exécutives qui sont des processus mentaux essentiels pour réguler nos comportements, pensées et émotions, permettant ainsi de résoudre des problèmes et d'atteindre des objectifs. Par exemple la flexibilité mentale : capacité à s'adapter à des règles ; la mémoire de travail et la planification (organisation de la pensée avant le passage à l'acte)

La dimension interactive de nombreux jeux permet de conserver un lien social et de déclencher des situations stimulantes (plaisir de jouer, concentration pour gagner, pincement au coeur quand on perd et pour certains, plaisir de râler très fort contre les adversaires )

Certains jeux permettent de travailler plus spécifiquement la mémoire et l'observation (style memory ) ou l'attention (ex : puzzles ou dominos ou loto), ou encore le langage (tout jeu demandant des échanges verbaux ou écrits .ex : scrabble, jeu de devinette qui suis je)

Certains jeux entretiennent l'adresse, les réflexes et les échanges relationnels : ex : le jeu du Molki en bois, la pétanque, le ping-pong, jeu de quilles .

Certains professionnels comme les orthophonistes mêlent exercices de langage oral, exercices de mémoire et jeux adaptés à chaque étape de la rééducation et aux intérêts et connaissances de chaque patient.

En conclusion, si les jeux n'ont l'air de rien, ils peuvent bien aider à la stimulation cognitive...