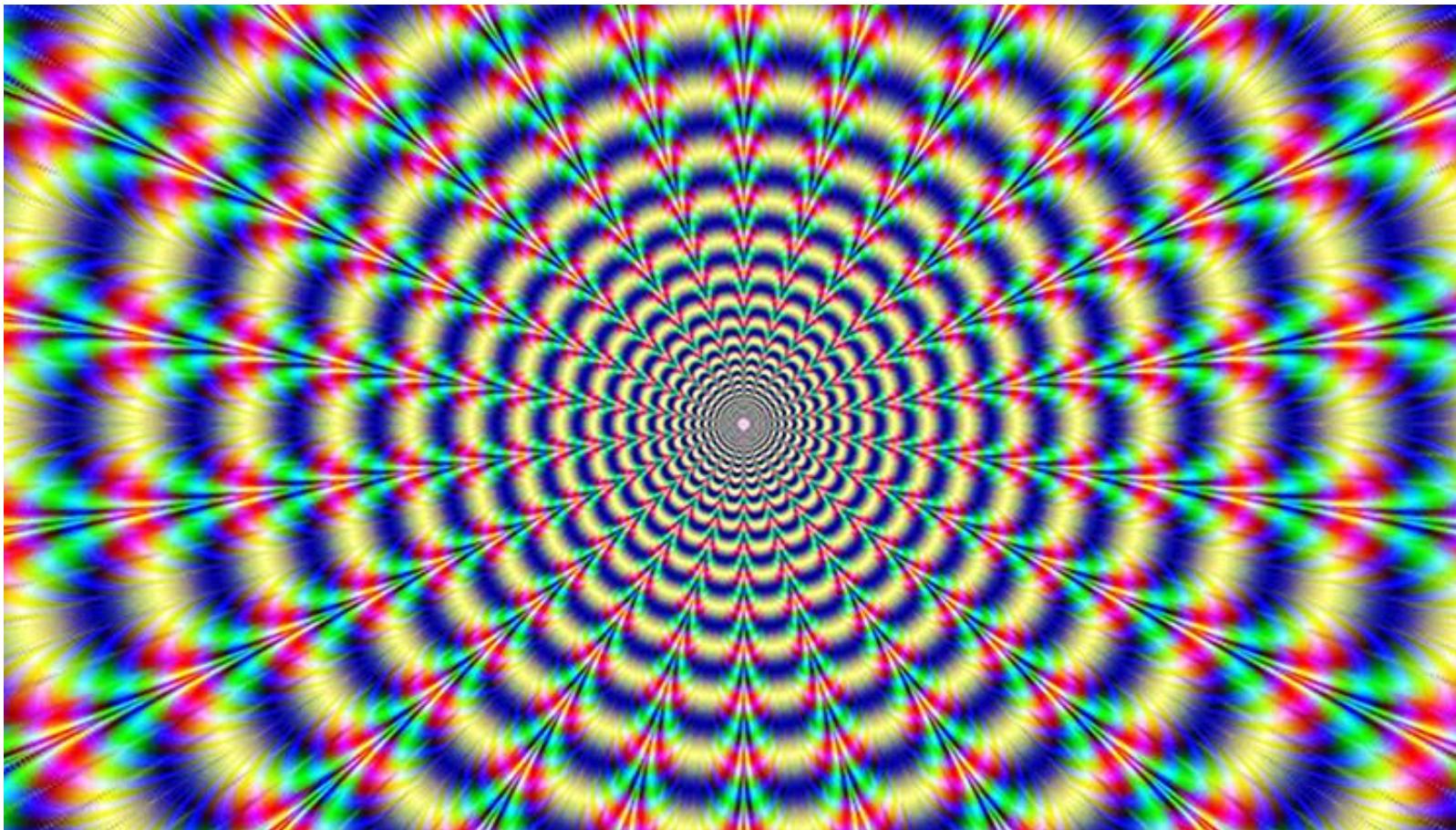


Comprendre les Hallucinations dans le cadre de la maladie d'Alzheimer



Hallucinations

L'essentiel

Définition :

- Une hallucination est une perception sensorielle sans stimulus réel. Elle peut concerner la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher et même le goût.
- Elle est complètement déconnectée de la réalité
- Les causes des hallucinations sont variées : troubles psychiatriques, conditions neurologiques, intoxications, privation de sommeil, anxiété, fièvre...



Fixations

Définition :

L'essentiel

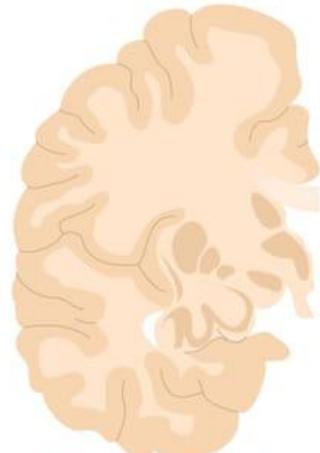
- Une fixation consiste à penser sans cesse à une idée ou insister sur un sujet ou une personne,
- Elle est liée à la perte des capacités de filtration des informations, ce qui fait que certaines idées deviennent envahissantes

« le cerveau essaie d'interpréter comme il peut une série de signaux cérébraux désorganisés, produisant ainsi une reconstruction qui semble réelle ».

« Une hallucination peut se produire de manière isolée ou répétée, avec une intensité variable, mais **les personnes concernées sont toujours intérieurement convaincues qu'elle est réelle** ».

Type d'Hallucination	Manifestations
Visuelles	Perception de formes, couleurs, mouvements ou objets qui n'existent pas dans la réalité
Auditives	Entendre des voix ou des sons qui n'ont pas de source externe
Olfactives	Perception d'odeurs qui n'existent pas dans l'environnement
Gustatives	Perception de goûts qui n'existent pas dans la nourriture ou les boissons consommées
Tactiles	Sensation de toucher ou de mouvement sur la peau sans qu'il y ait de contact physique

SYMPTÔMES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER



Cerveau sain



Cerveau avec
Alzheimer



Confusions (temps, lieu)



Difficultés à suivre
une conversation



Pertes de mémoire



Problèmes avec
les tâches familiaires



Egarer des choses



Changements
d'humeur ou de
personnalité

La Maladie d'Alzheimer est aussi appelée « la maladie des 4 A »

Amnésie	Apraxie	Agnosie	Aphasie
Troubles de la Mémoire	Troubles des Gestes	Troubles de la Perception = les sens sont perturbés	Troubles de Langage (mal parler et ne plus comprendre les mots)



SYMPTÔMES

Troubles cognitifs



Amnésie

Perte partielle ou totale de la mémoire



Agnosie

Difficulté à reconnaître des objets, des visages et des sons



Apraxie

Difficulté à exprimer des gestes du quotidien



Aphasie

Difficulté à trouver ses mots ou perte de faculté de s'exprimer

Troubles du comportement



Anxiété/
Dépression



Troubles de
l'alimentation



Changement
d'humeur



Agitation



Hallucinations/
Idées délirantes



Troubles du
sommeil



LES STADES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Stades et signes cliniques

Début de la maladie :

Stade intermédiaire :

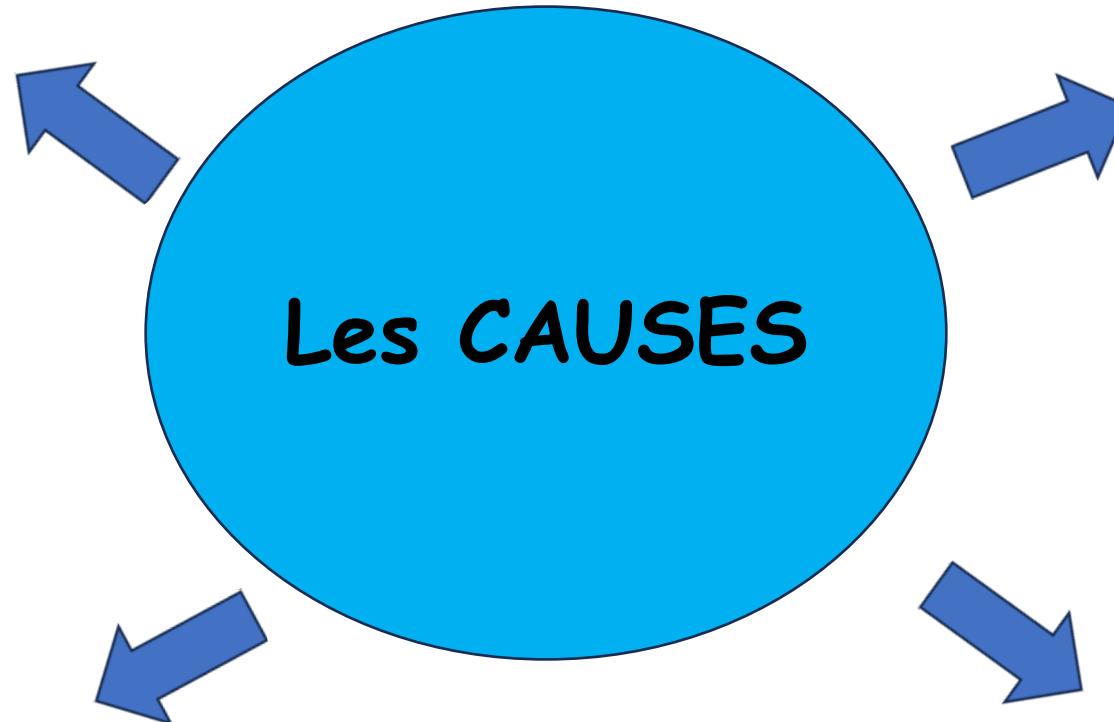
- Trouble de la mémoire des faits récents
 - Difficultés gestuelles usuels
 - Trouble des fonctions exécutives
 - Désorientation temporo-spatiale
-
- Trouble de la mémoire des faits récents et anciens
 - Désorientation temporo-spatiale
 - Trouble du jugement raisonné
- Hallucinations**
- Aphasic, apraxie, agnosie,
 - Trouble du comportement



Les Troubles
Psychiatriques



Les Médicaments



L'Anxiété



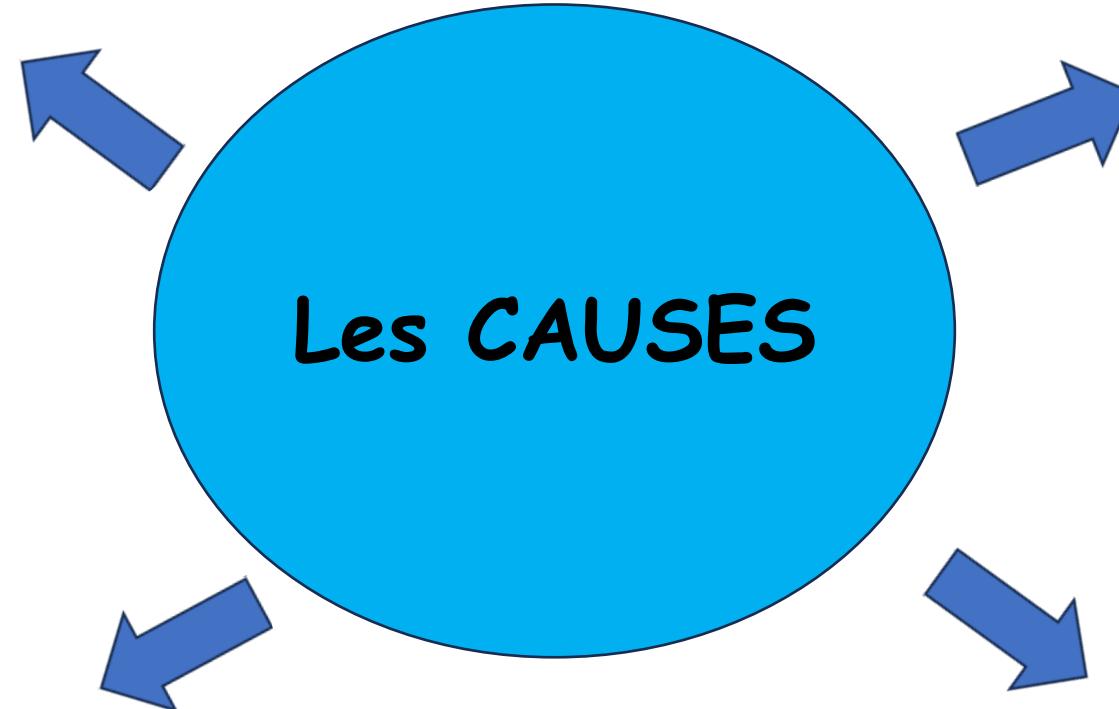
Les Troubles
Neurologiques



Les Troubles
Psychiatriques



Les Médicaments



Est-ce que l'ANXIETE peut provoquer des hallucinations ?

- Un stress intense,
- Un événement traumatique
- ou un choc psychologique

Ce phénomène est souvent observé chez les personnes ayant vécu un traumatisme post-traumatique (par ex, un accident grave, une agression ou une guerre).

Leur esprit peut malheureusement générer des images ou des sons associés au traumatisme...

* Le manque de sommeil prolongé ou des périodes de fatigue extrême .

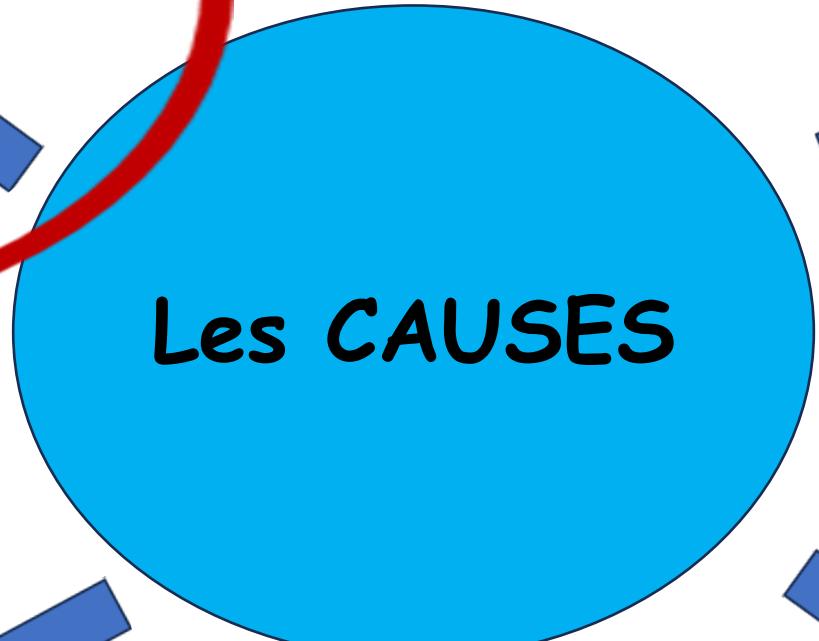
* Cela peut se produire chez des personnes qui souffrent de privations de sommeil sévères.



Les Troubles
Psychiatriques



L'Anxiété



Les CAUSES



Les Médicaments



Les Troubles
Neurologiques

Les Troubles Psychiatriques et les hallucinations

Les hallucinations peuvent être provoquées par une variété de facteurs, allant des troubles psychiatriques aux conditions neurologiques, en passant par des influences externes telles que la consommation de substances psychoactives ou la privation de sommeil...

TROUBLES PSYCHIATRIQUES

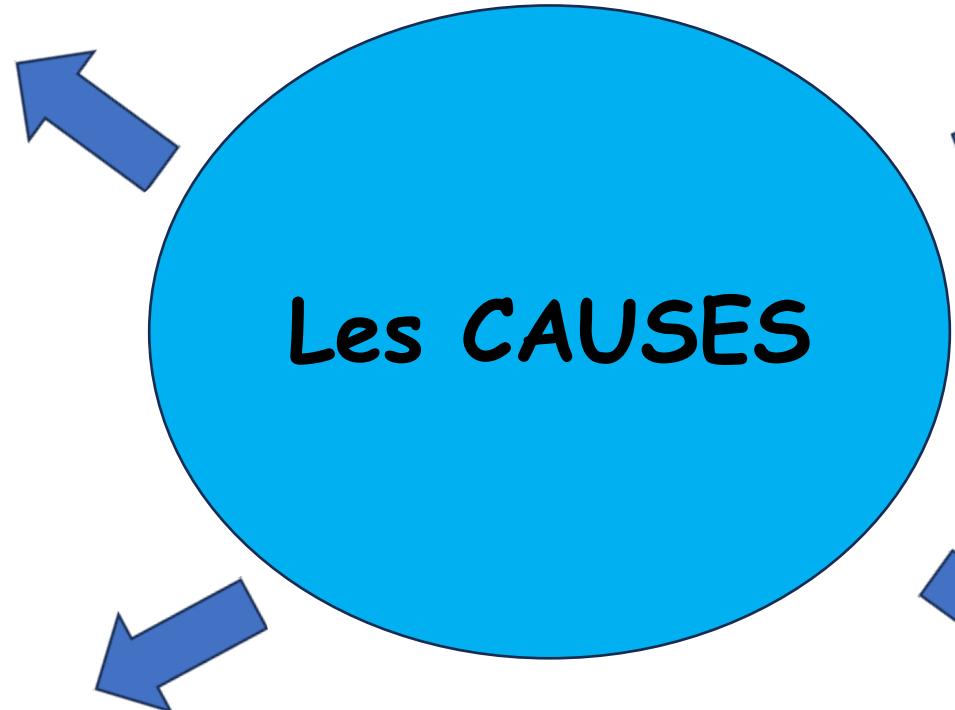
- La schizophrénie. Elles constituent un symptôme central de la maladie et se manifestent souvent sous forme d'hallucinations auditives.
- Le trouble bipolaire. Des hallucinations peuvent survenir lors des phases maniaques ou, plus rarement, des épisodes dépressifs sévères.



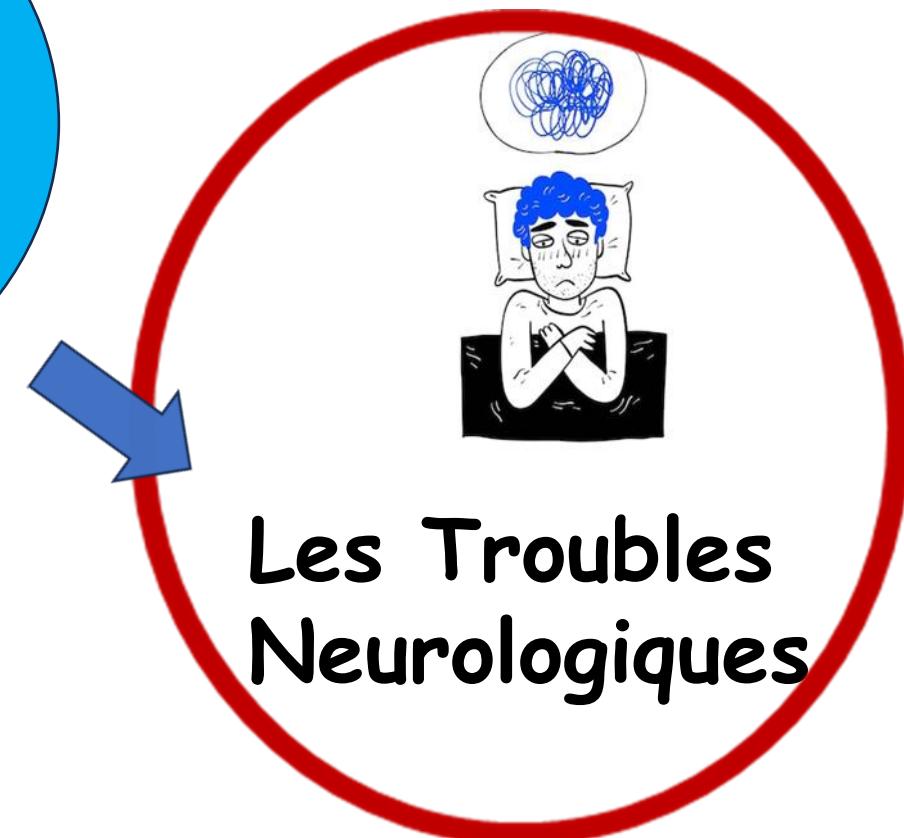
Les Troubles
Psychiatriques



Les Médicaments



L'Anxiété



TROUBLES NEUROLOGIQUES :

- La maladie de Parkinson. Les hallucinations visuelles sont assez courantes chez les personnes concernées par la maladie de Parkinson, souvent liées aux médicaments utilisés pour traiter la maladie.
- La maladie d'Alzheimer. Les hallucinations peuvent survenir à des stades avancés de démence. Elles sont souvent visuelles, et liées à la confusion cognitive.
- L'épilepsie. Certains patients peuvent avoir des hallucinations, particulièrement lors de crises.
- La migraine. Certaines personnes migraineuses peuvent voir des lumières clignotantes ou des images visuelles altérées, on parle d'aura.



Les Troubles
Psychiatriques

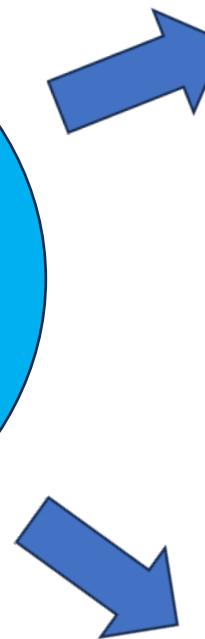


L'Anxiété

Les CAUSES



Les Médicaments



Les Troubles
Neurologiques

Quels médicaments peuvent provoquer des hallucinations ?

Oui, Cet effet secondaire peut résulter d'une interaction avec le système nerveux central, d'un surdosage ou d'une sensibilité individuelle.

LES MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES :

- Les antidépresseurs. Dans de rares cas, ils peuvent provoquer des hallucinations, surtout en début de traitement ou à dose élevée.
- Les antipsychotiques. Certains antipsychotiques peuvent déclencher des hallucinations à cause d'effets secondaires ou lors d'un syndrome malin des neuroleptiques.
- Les benzodiazépines. Utilisées pour l'anxiété ou les troubles du sommeil, peuvent provoquer des hallucinations visuelles ou auditives lors d'un usage prolongé ou en cas de sevrage brutal.

LES MÉDICAMENTS POUR TROUBLES MÉTABOLIQUES

- Les corticostéroïdes (prednisone, par exemple). Ces médicaments sont connus pour provoquer des hallucinations, souvent visuelles ou auditives, surtout à forte dose.
- Les antihistaminiques. Les antihistaminiques (diphénhydramine, par ex) peuvent causer des hallucinations lorsqu'ils sont pris en excès.

LES MÉDICAMENTS CARDIOVASCULAIRES

- La digoxine. Utilisée pour les troubles cardiaques, elle peut provoquer des hallucinations, surtout en cas de surdosage.
- Les bêtabloquants. Dans de rares cas, ces médicaments peuvent altérer les perceptions sensorielles.

LES MÉDICAMENTS UTILISÉS EN ANESTHÉSIE :

- La kétamine et le propofol. Ces anesthésiques sont bien connus pour induire des hallucinations transitoires.

AUTRES SUBSTANCES :

- Certains remèdes à base de plantes, comme le millepertuis ou la belladone, peuvent avoir des effets hallucinogènes.
- Les patchs ou gommes à la nicotine peuvent, dans de rares cas, causer des hallucinations, surtout lors du sevrage.

Faut-il le brusquer pour le ramener à la réalité ?

Les médicaments sont-ils une solution ?

Ne pas raisonner

Rassurer

Vérifier
l'environnement

Distraire

Psychothérapies

Traitements
Médicamenteux

Juste stimulation



Faut-il le brusquer pour le ramener à la réalité ?

Les médicaments sont-ils une solution ?

Ne pas raisonner

Vérifier
l'environnement

Psychothérapies

Juste stimulation

Rassurer

Distraire

Traitements
Médicamenteux

Comment
faire pour
accompagner
?

Ne pas raisonner / Ne pas confronter

Inutile de chercher absolument à démontrer à votre proche que ce qu'il a vu ou entendu était faux !

Enfermé dans sa réalité, il ne sera pas réceptif à des arguments rationnels et logiques : non seulement vous perdrez votre temps, mais à force de le contredire, vous risquez d'aggraver sa contrariété ou son angoisse.

Ne faites pas pour autant semblant de le croire, ce qui attiserait son délire.

Contentez-vous de lui dire que vous, vous ne voyez/vous n'entendez rien et ne vous attardez pas sur l'hallucination en elle-même.

Faut-il le brusquer pour le ramener à la réalité ?

Les médicaments sont-ils une solution ?

Ne pas raisonner

Vérifier
l'environnement

Psychothérapies

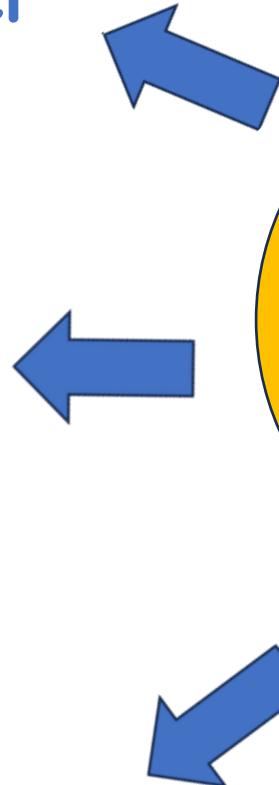
Juste stimulation

Rassurer

Distraire

Traitements
Médicamenteux

Comment
faire pour
accompagner
?



Rassurer

Concentrez-vous plutôt sur la réaction de votre proche à cette hallucination.

- Si elle est positive (il croit voir sa mère près de lui, ce qui le rend heureux), il suffit de ne pas rebondir et de changer de sujet.
- Si elle est négative (il est terrorisé par un monstre), rassurez-le.

D'abord **par vos gestes** : prenez-le dans les bras ou touchez-lui doucement la main.

Puis **par vos paroles** : posez-lui des questions pour saisir ce qui se passe : « Que vois-tu ? Cela t'effraie ? etc. »

et **reconnaissez son sentiment** : « Moi je ne vois rien, mais si tu vois ce monstre, c'est normal que tu aies peur. »

Il ne s'en sentira que plus compris et tranquillisé.

Faut-il le brusquer pour le ramener à la réalité ?

Les médicaments sont-ils une solution ?

Ne pas raisonner

Vérifier
l'environnement

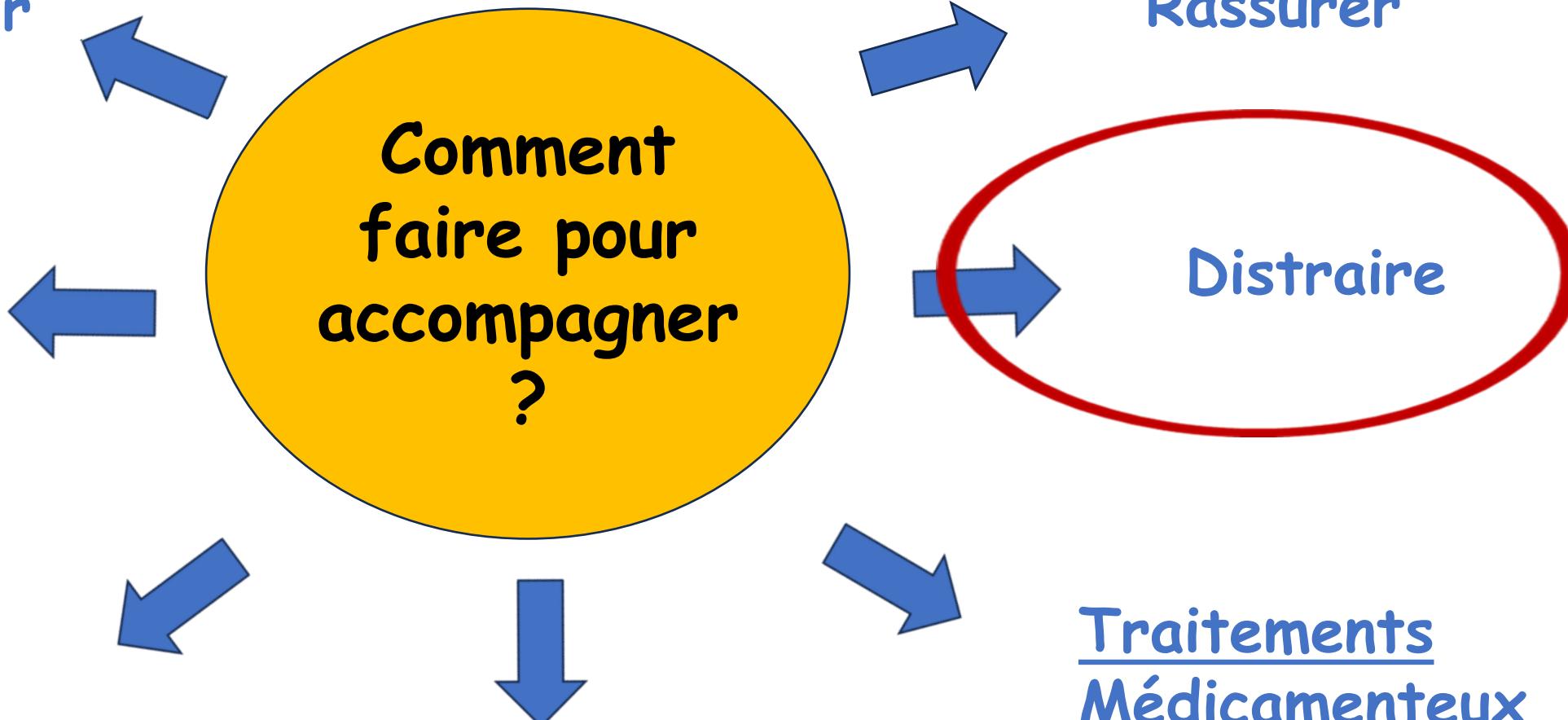
Psychothérapies

Rassurer

Distraire

Traitements
Médicamenteux

Juste stimulation



Distraire

- Distraire la personne en lui proposant une promenade ou une autre activité qu'elle aime.
- La distraire en l'amenant dans une autre pièce, de préférence bien éclairée avec d'autres personnes.

Faut-il le brusquer pour le ramener à la réalité ?

Les médicaments sont-ils une solution ?

Ne pas raisonner

Rassurer

Vérifier
l'environnement

Distraire

Psychothérapies

Juste stimulation



Traitements
Médicamenteux

Hallucinations : Traitements Médicamenteux disponibles ?

Les médicaments constituent la première ligne de traitement des hallucinations, en particulier lorsqu'elles sont associées à des troubles psychiatriques ou neurologiques.

ANTIPSYCHOTIQUES

Ces médicaments agissent principalement en régulant les niveaux de neurotransmetteurs dans le cerveau, tels que la dopamine.

Les antipsychotiques sont utilisés pour traiter les hallucinations, en particulier celles associées à des troubles psychiatriques, les troubles bipolaires ou les psychoses.

ANTIDÉPRESSEURS

Des antidépresseurs peuvent être utilisés dans le cadre des hallucinations liées à une dépression sévère.

Les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS) comme la sertraline ou la fluoxétine sont généralement prescrits en association avec un antipsychotique.

Faut-il le brusquer pour le ramener à la réalité ?

Les médicaments sont-ils une solution ?

Ne pas raisonner

Rassurer

Vérifier
l'environnement

Distraire

Comment
faire pour
accompagner
?

Psychothérapies

Traitements
Médicamenteux

Juste stimulation

Psychothérapies et soutien psychologique

Certaines formes de psychothérapie peuvent être utiles en complément des traitements médicamenteux, notamment lorsque les hallucinations sont liées à un stress, un trauma ou une perturbation psychologique.

THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE (TCC)

La TCC est une approche efficace pour aider les patients à gérer leurs hallucinations en les aidant à distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas.

Elle peut également être utilisée pour réduire l'anxiété et le stress associés aux hallucinations, ainsi que pour améliorer les mécanismes de gestion de la réalité.

AUTRES THÉRAPIES

L'acupuncture, la relaxation, la méditation, et les exercices de respiration peuvent aussi apporter un soutien précieux aux personnes qui souffrent d'hallucinations, surtout lorsqu'elles sont causées par le stress ou l'anxiété.

Faut-il le brusquer pour le ramener à la réalité ?

Les médicaments sont-ils une solution ?

Ne pas raisonner

Rassurer

Vérifier
l'environnement

Distraire

Comment
faire pour
accompagner
?

Psychothérapies

Traitements
Médicamenteux

Juste stimulation

Vérifier l'environnement

La perception erronée est parfois favorisée par l'environnement, d'autant plus si ce dernier est nouveau pour votre proche :

- un manteau accroché à un cintre peut être pris pour une personne,
- les motifs d'un tapis ou du papier-peint entraînent des confusions,
- une radio allumée dans la pièce voisine fait croire à des voix,
- Un miroir,
- un éclairage trop faible grossit les ombres et donnent un aspect différent aux objets communs...

Dans ce cas, empressons-nous de bannir l'élément perturbateur pour éviter que la situation ne se reproduise !

Faut-il le brusquer pour le ramener à la réalité ?

Les médicaments sont-ils une solution ?

Ne pas raisonner

Rassurer

Vérifier
l'environnement

Distraire

Psychothérapies

Traitements
Médicamenteux

Juste stimulation



Une juste stimulation

L'apparition d'hallucinations peut être provoquée par une stimulation insuffisante au cours de la journée, qui se traduit par une forte agitation vespérale.

N'oubliez pas que, même alité, votre proche a besoin que ses sens travaillent de façon variée et plaisante.

Il ne faut donc pas hésiter à le changer régulièrement de lieu : s'il ne peut plus se promener, au moins de son lit à son fauteuil près de la fenêtre, de sa chambre à la cuisine, histoire qu'il participe autant que possible à la vie de la maison et que ses facultés... soient convoquées.

À l'inverse, un environnement trop stimulant (bruit excessif, trop de monde, longue exposition à la télévision) risque d'engendrer le même genre d'effets. Attention au bon équilibre !

Et n'oubliez pas !

Si l'Hallucination ne le perturbe pas,
n'intervenez pas

HALLUCINATIONS

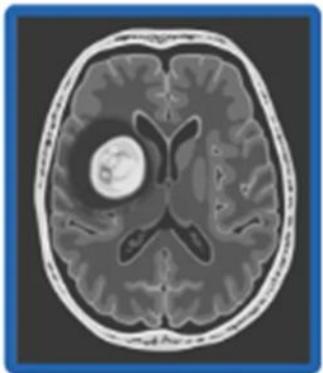
Perception sensorielle sans stimulus réel.

Elle peut concerner la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher et même le goût



CAUSES

- * Maladie d'Alzheimer
- * L'Anxiété
- * Troubles psychiatriques
- * Troubles neurologiques
- * Certains traitements
- * Tumeurs cérébrales

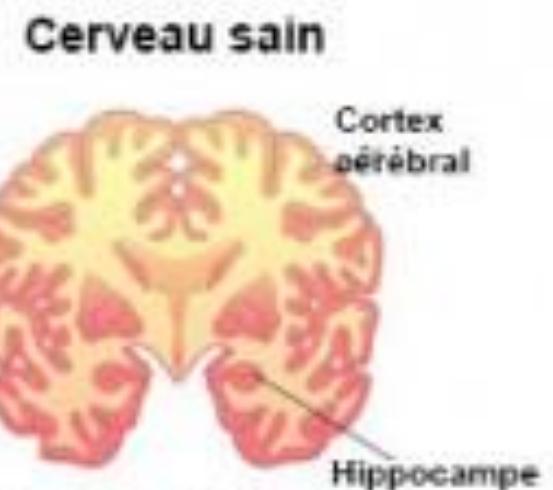
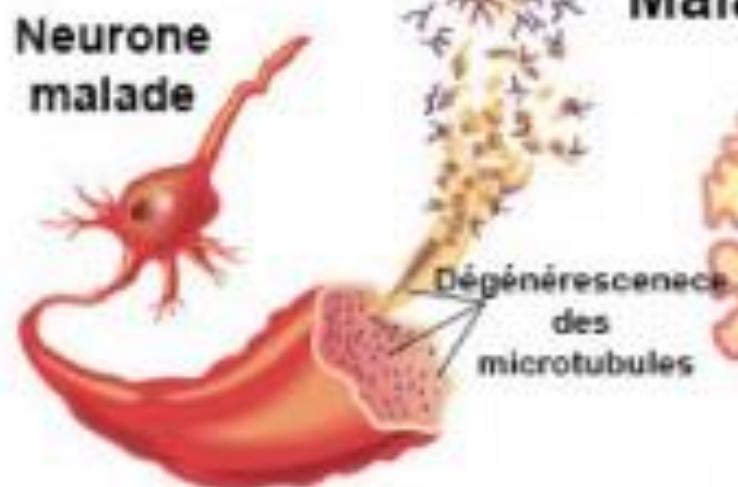


COMMENT REAGIR :

- * Ne pas raisonner
- * Rassurer
- * Distraire
- * Vérifier l'environnement
- * Consulter :
 - Médecin
 - Psychothérapie

TRAITEMENTS :

- * Médicaments antipsychotiques
- * Inhibiteur de la Cholinestérase
- * Thérapie Cognitive et Comportementale



Maladie d'Alzheimer

