

7 stades dans l'évolution de la maladie, du stade 1 (rien de perceptible) au stade 7, le plus sévère

Stade 6 : Déficit cognitif sévère : Phase d'apparition des hallucinations

Les troubles de la mémoire continuent de s'aggraver, des modifications de la personnalité peuvent apparaître et les personnes ont besoin d'une aide importante pour les activités quotidiennes. À ce stade, les personnes peuvent :

- ne plus se souvenir d'événements récents de leur vie ou de celle de leur entourage ;
- se souvenir de leur propre nom, mais avoir du mal à se souvenir de leur passé ;
- faire la différence entre des visages familiers et inconnus, mais avoir du mal à se souvenir du nom de leur conjoint ou du personnel soignant ;
- avoir besoin d'aide pour s'habiller convenablement et, sans supervision, faire des erreurs (par exemple, mettre leur pyjama par-dessus leurs vêtements ou inverser leurs chaussures) ;
- avoir des troubles majeurs au niveau du rythme de sommeil (dormir le jour et être actif la nuit) ;
- avoir besoin d'aide pour certains gestes liés à la toilette (par exemple, tirer la chasse d'eau, s'essuyer ou jeter le papier usagé) ;
- souffrir de plus en plus souvent d'incontinences urinaires ou fécales ;
- subir des modifications majeures de la personnalité ou du comportement, notamment ressentir de la défiance, **avoir des hallucinations** (croire, par exemple, que les membres du personnel soignant sont des imposteurs) ou présenter des troubles obsessionnels compulsifs comme se tordre les doigts ou déchirer du papier ;
- avoir tendance à errer ou à se perdre.

Alzheimer et Hallucinations

- Les hallucinations chez les patients Alzheimer touchent 20 à 30% des cas, souvent sous forme visuelle ou auditive. (trouver des exemples dans la salle...)
- Ces perceptions erronées surviennent principalement durant les soirées et peuvent être très déroutantes pour le patient et son entourage.
- Il est conseillé de rassurer le patient plutôt que de tenter de le ramener à la réalité, car cela peut être plus apaisant pour lui.

Les hallucinations sont des perceptions erronées qui peuvent survenir chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Elles touchent environ 20 à 30% des patients, surtout dans les phases avancées de la maladie. Ces hallucinations peuvent être visuelles ou auditives, et elles sont souvent impressionnantes tant pour le malade que pour son entourage.

Comprendre les hallucinations

- **Définition** : Les hallucinations impliquent de percevoir des choses qui ne sont pas réellement présentes, comme voir des formes ou entendre des voix.
- **Contexte** : Ces troubles peuvent être exacerbés par des facteurs environnementaux, comme un éclairage faible ou des bruits ambiants.

Comment réagir face aux hallucinations

1. **Ne pas raisonner** : Il est inutile de tenter de convaincre la personne que ce qu'elle perçoit est faux. Cela pourrait aggraver son angoisse.
2. **Rassurer** : Si l'hallucination est négative, il est important de rassurer la personne par des gestes apaisants et des paroles empathiques.
3. **Vérifier l'environnement** : Éliminer les éléments perturbateurs de l'environnement peut aider à réduire la fréquence des hallucinations.
4. **Stimuler de manière appropriée** : Un manque de stimulation durant la journée peut entraîner des hallucinations. Il est donc essentiel d'encourager des activités variées.
5. **Consulter un médecin** : Si les hallucinations provoquent une détresse significative ou des comportements à risque, une consultation médicale est recommandée. Les médicaments peuvent parfois être nécessaires, mais ils doivent être prescrits avec prudence en raison de leurs effets secondaires.

Conclusion

Les hallucinations chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer nécessitent une approche empathique et compréhensive. En se concentrant sur les émotions et les besoins de la personne, en impliquant la famille et en harmonisant les soins, il est possible de mieux gérer ces symptômes. Si les hallucinations deviennent fréquentes ou graves, il est crucial de consulter un professionnel de santé.