

LES AIDES

Les Aides Humaines et le Maintien à Domicile

Aide à Domicile

Assiste pour les actes essentiels de la vie quotidienne (toilette, habillage, repas, ménage)

Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)

Interventions au domicile:

- ergothérapeute,
- psychomotricien(ne)
- aide-soignant(e)

05.61.84.30.69

pour stimuler la personne et accompagner l'aidant.

(Sur prescription médicale)

Auxiliaire de Vie Sociale (AVS)

Soutien plus global pour l'autonomie, stimulation cognitive, l'accompagnement social

Les Organismes de vie :

SAAD du SICOLVAL : 05.81.76.24.78

A domicile.net: 05.34.48.98.93

Bien vivre en Lauragais: 05.34.66.12.18

Promaid: 05.34.66.93.89

Nos aimés: 05.32.78.03.55

Agence O2 Castanet: 02.14.00.68.90

Professionnels de santé :

1. Médecin généraliste : Suivi médical régulier, prescriptions de médicaments, évaluation des besoins de santé...
2. Neurologue : Spécialiste des maladies neurologiques, (maladie d'Alzheimer et apparentées) pour un diagnostic et un suivi adapté
3. Psychiatre : Traiter l'anxiété, la dépression et autres troubles affectifs associés à la maladie
4. Gériatre : Expertise sur le vieillissement et les maladies des personnes âgées
5. Infirmier(ère) : Soins médicaux, suivi médicaments et assistance aux activités quotidiennes (toilette...)
6. Kinésithérapeute : Stimule la mobilité - maintenir 1 bonne condition physique
7. Orthophoniste : Soutien pour les difficultés de communication et d'élocution
8. Ergothérapeute : Aide à maintenir l'autonomie et à adapter l'environnement
9. Psychologue : Soutien psychologique, thérapie EMDR, TCC

Autres intervenants :

10. Travailleur social : Aide pour naviguer dans les ressources sociales et familiales
11. Aides à domicile : Assistance dans les activités de la vie quotidienne (toilette, repas, ménage)
12. Animateur(trice) socioculturel(le) : Propose des activités de stimulation cognitive et sociale
13. Volontaires/bénévoles : Offrent du temps pour des activités de loisirs ou d'accompagnement et bien d'autres temps...
14. Nutritionniste : Conseils pour une alimentation appropriée et équilibrée.
15. Gestionnaire de cas : Personne qui aide à coordonner les soins et les services
16. Coordinatrice de soins : Assure la continuité de la prise en charge entre les différents intervenants

Activités complémentaires :

- Art-thérapeute : Utilisation de l'art pour stimuler la créativité et l'expression personnelle
- Musicothérapeute : Utilisation de la musique pour favoriser la connexion émotionnelle et cognitive
- Animaux de thérapie : Chiens ou autres animaux qui apportent réconfort et bien-être

En intégrant ces différents professionnels, il est possible de créer un environnement enrichissant et de qualité pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, favorisant ainsi leur **stimulation cognitive et leur bien-être général**

Les Gardes de nuit et autres aides

- Services de **baluchonnage et aides de vie jour et nuit** sont disponibles via plusieurs organismes
- Tarifs pour les aides de nuit sont dégressifs selon le nombre de nuits
- Services de **Répits** sont possibles via plusieurs organismes :
- **La cadène** (05.34.40.43.70) - **Asnières** à Tlse (05.34.50.80.90)

Services de Répits

Accueils de jour :

- La Cadène à Labège : de 10h à 17h - 50€ la journée
- Géraldine CROSS à Baziège : de 9h45 à 17h - 55€ la journée

Haltes Répits :

à Baziège : de 14h à 17h - 10€ la journée

les plateformes de répit permettent aux aidants
de trouver du soutien à tout point de vue :

<https://domainedelacadene.fr/la-plateforme-des-aidants/>

Les autres aides :

- . Pour la **recherche d'EHPAD**, le site "**Via trajectoire**" offre une aide à l'orientation
- . **Notaires** peuvent fournir des conseils gratuits pour sécuriser les avoirs

ACTIVITES de FRANCE ALZHEIMER sur Castanet

Gratuites si Adhésion :

Le QI KONG	
Où ?	Salle Petipa
Quand ?	Les vendredis de 16h à 17h
<u>Objectifs</u>	<p>* Cette gymnastique est basée sur le contrôle de la respiration.</p> <p>Elle repose sur trois principes : « des <u>mouvements</u> du corps lents et détendus, des techniques de respiration synchronisée avec le geste, ainsi qu'une éducation à la concentration »</p>
Pour qui ?	Pour toutes et tous !

Les ATELIERS de REMOBILISATION COGNITIVE

Où ?	Salle Balocchi
Quand ?	Les lundis de 10h à 12h - groupe de 6 à 10 pers
<u>Objectifs</u>	<ul style="list-style-type: none">*Mobiliser et maintenir les capacités cognitives*Valoriser et augmenter la confiance et l'estime de soi*Procurer du bien-être et du plaisir, de la détente et de la convivialité*Faciliter l'expression verbale, la communication et le langage*Maintenir le lien social, favoriser les rencontres et les échanges
Pour qui ?	Les personnes en début de maladie d'Alzheimer et/ou apparentées

Les GROUPES de PAROLES

Où ?	Salle Le cube (école Damaze Auba)
Quand ?	Un vendredi par mois de 13h30 à 15h30 - groupe de 10 pers
<u>Objectifs ?</u>	<ul style="list-style-type: none">*Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude*Echanger sur les expériences à la fois semblables et singulières*Prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique du proche aidant et entraînant des répercussions sur sa vie sociale et familiale*Partager un vécu difficile, exprimer une charge émotionnelle et découvrir des stratégies pour mieux accompagner son proche malade
Pour qui ?	<p>Les personnes aidantes</p> <p>Les personnes désireuses de s'exprimer librement sur un sujet qui le touche en présence de personnes confrontées à la même situation</p>

La Formation des Aidants

Où ?

Quand ?

7 séances en présentiel = 14 h

groupe de 10 pers

Objectifs ?

*Mieux comprendre les mécanismes de la maladie

*Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites

*Mieux connaître les aides dont on peut bénéficier

*Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange

Pour qui ?

Les personnes aidantes

Les personnes désireuses de mieux connaître la maladie d'Alzheimer et apparentées et d'échanger avec des personnes confrontées à la même situation

ACTIVITES des 6 A sur Castanet

Gratuites si Adhésion ok :

Les MARCHES du Mercredi	
Où ?	Salle Ballocchi
Quand ?	Les mercredis de 10h à 11h30
<u>Objectifs</u>	<p>* Cette activité divisée en 3 groupes : escargots, gazelles et...</p> <p>Permet de maintenir le contact social, dans une bonne ambiance, tout en mobilisant son corps !</p> <p>Sérénité et sourires garantis</p>
Pour qui ?	Pour toutes et tous !

ACTIVITES des 6 A sur Castanet

Gratuites si Adhésion ok :

Les RIA : Rencontre Infos Alzheimer	
Où ?	Salle <u>Balocchi</u>
Quand ?	Le 2 ^{ème} jeudi de 14h30 à 17h
<u>Objectifs</u>	<p>*Ces rencontres permettent d'avoir des informations sur la maladie, D'avoir des interventions de professionnels concernés, de maintenir un lien social Et d'être informé les sorties mensuelles</p>
Pour qui ?	Pour toutes et tous !

ACTIVITES des 6 A sur Castanet

Gratuites si Adhésion ok :

Les ateliers 6A Bien-être	
Où ?	Salle Jacques Brel
Quand ?	Un jeudi par mois de 14h à 17h
<u>Objectifs</u>	<p>*Cette activité permet pour l'aidés de participer à des activités multiples, qui permettent de maintenir des cognitions (mémoire, attention, plaisir...</p> <p>Et l'aidant peut soit profiter de ce temps pour lui, soit rester discuter avec d'autres aidants,</p>
Pour qui ?	Pour toutes et tous !

Les Aides Financières et Administratives

Aide Financière	Objectif Principal	Qui en bénéficie ?
Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) + de 60 ans Attribuée par le C.D	Financer les services d'aide à domicile et les aménagements pour le maintien au domicile	La personne malade (selon son niveau de dépendance évaluée par la grille AGGIR)
Aides du Conseil Départemental / de la Mutuelle	Aides ponctuelles pour les frais de répit ou d'aménagements spécifiques	La personne malade ou l'aidant
Crédit d'Impôt pour l'Emploi à Domicile Bulles d'air et GRAB CARE	Réduction/crédit d'impôt pour les dépenses d'aide à domicile	L'employeur (l'aidant ou la personne malade)

Les Aides Financières et Administratives

Aide Financière	Objectif Principal	Qui en bénéficie ?
Allocation Journalière du Proche aidant AJPA	Congés jusqu'à 3 mois	L'aidant (sur www.aidants.fr)
Possibilité d'embaucher un Aidant (hors conjoint)	Via le CESU	
Aide financière de 450€ /an AGIRC ARRCO	Pour financer les Déplacements (10 ?)	Les personnes de + de 75 ans
Maboussoleaidants.fr CD 31	Accéder à des solutions d'aide et un calculateur d'aide	

Les Aides Technologiques et l'Aménagement

Aides Technologiques

Description et Bénéfices pour l'Aidant

Téléassistance

Dispositif d'appel d'urgence
(médaillon, bracelet)

Sécurité et rassurance
pour l'aidant

Domotique et Sécurité

Capteurs de chute, détecteurs de
mouvements, chemins lumineux
automatiques pour prévenir les
risques

Aides à l'Orientation

Horloges avec date/jour/période
de la journée, calendriers
magnétiques, étiquetage (portes,
 tiroirs)

Les Aides Technologiques et l'Aménagement

Aides Technologiques

Description et Bénéfices pour l'Aidant

Aides Cognitives

Téléphones simplifiés, tablettes adaptées (mémoire, jeux de stimulation), applications pour la gestion des rappels (médicaments, RDV).

Aménagements du Logement

Installation de barres d'appui, siège de douche, suppression de tapis et seuils. Peut être financé en partie par l'APA/PCH ou l'Agence Nationale de l'Habitat (ANAH).

