

Aide pour alimentation de malades ALZHEIMER

Si besoin :

- * Posture : toujours bien assis droit
- * Ne JAMAIS laisser le plateau dans la chambre, éloigné du malade (ex : sur un meuble loin de sa vue), il l'oubliera de suite !
- * Pour l'accompagnement au repas, il faudra être assis à côté ou en face de lui afin que le malade ait la tête un peu penchée en avant (pour éviter les fausses routes)
- * L'eau gélifiée ne doit pas forcément être « solide » car le patient ne sait plus s'il mange ou boit, sauf s'il fait des fausses routes à chaque déglutition ou presque...il faut que l'eau gélifiée puisse glisser lentement en penchant le verre. **Penser au verre à bec ?**
Si possible, diversifier les propriétés des aliments liquides : eau pétillante, température, saveur....
- * Ne laisser qu'un seul plat en vue devant lui, lui mettre la cuillère en main et si rien ne se passe, accompagner la main pour impulser le mouvement ; Parfois, cela suffira à déclencher les mouvements du bras ; Sinon, avoir une autre cuillère pour lui donner des bouchées.
- * Attendre qu'elle ait avalé pour donner une autre bouchée...ou l'empêcher en douceur de mettre trop de nourriture en bouche.
Pour lui rappeler d'avaler, le lui DIRE ou caresser son menton ou au milieu du cou, comme des chatouilles ...
Lui poser une question courte peut permettre de déclencher la phase de déglutition avant la réponse.
Ne pas insister trop longtemps sur un plat, et passer au plat suivant, sinon, la personne se fatigue et ne continuera pas...
Ne pas hésiter à commencer par le plat qu'elle choisit, même si c'est le dessert.
- * ATTENTION aux stases buccales.
En fin de repas, bien vérifier qu'il n'y a plus rien dans sa bouche, sinon, si elle s'endort, le risque de fausse route augmente.
- * **L'hygiène bucco-dentaire (brossage des dents, bain de bouche et recracher) est indispensable (s'il est possible) afin de réduire le**

développement bactérien oral.